

Wasserkursübersicht Hellweg-Sole-Thermen 2019						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			Rheumaliga(SC/BD)	Rehasport (EP/BD)	Rehasport (SC/SK)	
08:30						
09:00			Rehasport (SY/BD)	Aqua-Fitness(BD/SC)	Rehasport(SK/SC/KP)	Rehasport(Rota)
09:30	Aqua-Fitness (EP/SC)	Aqua-Fitness (SC/SK)				
10:00			Rheumaliga(SY/BD)	Aqua-Fitness(BD/SC)	Rheumaliga (SK/SC/KP)	
10:30	Wasserg. (AS/EP)	Wasserg.(JI/AS)	Wasserg.(SY/BD)		Wasserg.(SK/SC/KP)	Wasserg.(Rota)
11:00		Rehasport (AH/SK)	Rheumaliga(SYBD)	Rehasport(SC/BD)	Aqua-Fitness(SK/SK/KP)	Rehasport(Rota)
11:30			Rheumaliga(SY/BD)			
12:00	Rheumaliga(SC/AS)	Rheumaliga (AH/SK)	Rheumaliga(EP/AS)	Rheumaliga(BD/EP)		
12:30	Rheumaliga(SC/AS)	Rheumaliga (AH/SK)	Rheumaliga(EP/AS)	Rehasport(BD/SC)		
13:00		Rehasport(SY/BD)				
13:30				Wasserg.(BD/SC)		
14:00						
14:30	Wasserg. (SC/AS)	Wasserg.(SY/BD)	Wasserg.(SC/AS)		Wasserg.(KH/JI)	
15:00		Rehasport(SY/BD)				
15:30	Rehasport(SC/JI)				Rehasport(OK/JI)	Rheumaliga(KH/JI)
16:00			Rehasport (OK/SC)	Rheumaliga(KH/JI)		
16:30	Rheumaliga(EP/BD)	Rheumaliga(BD/SY)		Rheumaliga(AJ/KP/MR)		
17:00	Rheumaliga(EP/BD)	Rehasport(BD/SY)	Aqua-Fitness (EP-Canz)	Rheumaliga(AJ/KP/MR)		
17:30	Rheumaliga(EP/BD)			Rheumaliga(AJ/KP/MR)		
18:00	Wasserg.(BD/SY/MR)	Wasserg.(BD/SY)	Rehasport (SY/KP/AD/JI)	Wasserg.(AJ/KP)		
18:30	Rheumalig(BD/SY/MR)	Rheumaliga(BD/SY)		Aqua-Fitness(AJ/KP)		
19:00	Rheumalig(BD/SY/MR)	Rheumaliga(BD/SY)	Rehasport (SY/KP/AD/JI)			
19:30	Rheumalig(BD/SY/MR)	Rheumaliga(BD/SY)		Rheumaliga(AJ/KP)		
20:00						
20:30						
	Susanne Conze S.C.	Sabrina Yeter S.Y.	Jörg Imbach J.I.	Anja Jung A.J		
	Erika Pruin E.P.		Olga Klemke O.K.	Angela Handrick A.H.	Rotation RO Therapie	
	Karin Pohl K.P		Barb. Dechange BD	Marco Rosin MR	Sandra Klaus SK	

Rehasport (45 Min.)

Aufenthalt inkl. Gymnastik

75 MIN.

Aufpreis für

Gesamtaufenthalt

135 MIN.

2,00 €

Tageskarte

6,00 €

Aqua-Fitness (45 Min.)

Aufenthalt inkl. Gymnastik

90 MIN.

Tageskarte

6,00 €

Rheumaliga (20 Min.)

Aufenthalt inkl. Gymnastik

60 MIN.

Aufpreis für

Gesamtaufenthalt

120 MIN.

2,00 €

Tageskarte

6,00 €

Wassergym. (20 Min.)

Die Wassergymnastik

sind freie Gruppen.

Die Teilnahme ist für

jeden Gast für 2,50 €

o. über ein Rezept möglich!