

Gesunde Kleinigkeiten

Obstsalat.....	3,50 €
Joghurt Quark (Speisequark Magerstufe) Milchreis.....	2,20 €
Topping (zuzüglich)	
Obstsalat oder Sauerkirschen.....	1,00 €
Müsli.....	0,80 €
Leinsaat.....	0,30 €
Haferflocken.....	0,30 €
Honig-, Schokoladen- oder Erdbeersauce....	0,30 €

Warme Kleinigkeiten und Salate

Sauerländer Knackwurst mit Baguette.....	2,50 €
Sauerländer Knackwurst mit Kartoffel- /Nudelsalat..... (nach Tagesangebot)	3,50 €
Westfälische Fleischerfrikadelle mit Baguette	2,70 €
Westfälische Fleischerfrikadelle mit Kartoffel-/Nudelsalat..... (nach Tagesangebot)	3,70 €
Hausgemachte, saisonale Suppen.....	3,00 €
Hausgemachte, saisonale Eintöpfe.....	4,50 €
(Mittags von 11.30 – 14.30 Uhr und solange der Vorrat reicht)	
Salat nach Wahl (je 100 Gramm).....	1,20 €
Vier Jahreszeiten Salat (klein).....	3,50 €
Vier Jahreszeiten Salat (groß).....	6,50 €
Thunfisch (Zuschlag zum Salat).....	1,50 €
Hähnchen (Zuschlag zum Salat).....	1,50 €



Speisen & Getränke

in der Vitaminbar und im Thermalbad



Wir wünschen guten Appetit!



Kalte Getränke

Fruchtsäfte der lippstädter
Obstkellerei Sonnenau 0,2 l

Apfel trüb	2,30 €
Orange mild	2,30 €
Traube rot	2,30 €
Multivitamin mild	2,30 €
Rhabarber	2,30 €
Tomate	2,30 €

Säfte als Schorle 0,3 l 2,50 €

Frisch gepresster Möhrensaft mit
einem Schuss Sahne oder Öl
0,2 l 3,00 €

Buttermilch 0,2 l 1,50 €
Frucht-Milch-Mix des Tages 2,40 €

Warme Getränke

Tasse Kaffee	1,90 €
Pott Kaffee	2,70 €
Café Crema	2,10 €
Cappuccino	2,80 €
Latte Macchiato	2,90 €
Milchkaffee	2,90 €
Espresso	2,00 €
Tee (verschiedene Sorten)	1,90 €
Trinkschokolade mit Sahne	2,70 € 3,20 €

Coca Cola 0,2 l	2,00 €
Coca Cola light 0,2 l	2,00 €
Fanta 0,2 l	2,00 €
Sprite 0,2 l	2,00 €
Bionade 0,3 l	2,80 €
Sport Aktiv 0,25 l	2,50 €
Mineralwasser 0,25 l classic oder still	2,00 €
Krombacher 0,33 l	2,40 €
Alkoholfrei	2,40 €
Krombacher Radler 0,33 l	2,40 €
Erdinger Weizenbier 0,5 l	3,50 €
alkoholfrei 0,5 l	3,50 €



Ofenfrisch

Flammkuchen

„Klassisch“ mit Speck und Zwiebeln	6,90 €
„Mexiko“ mit Salami und Pfefferoni	7,50 €
„Maritim“ mit Lachs und Lauch	7,90 €

Westernkötter Salinenschiffchen

„Klassik“ mit Kalbfleisch, roten Zwiebeln und Pfefferoni	3,80 €
„France“ mit herzhaften Speckstreifen und mild-aromatischem Brie	3,80 €
„Italia“ mit Tomatenstücken, Mozzarella und Basilikum Pesto	3,80 €

Kütöter Kruste

Roggenbrot mit einer feinen Kümmelnote überbacken mit
herzhaftem Speck, Zwiebeln und Kartoffelcreme 3,60 €

Brötchen

Frisch belegtes Ciabatta
Frisch belegtes Jausen-Körnereck
nach Wahl mit Käse, Schinken (roh, gekocht), Salami 2,50 €

Kuchen

Obstkuchen	2,50 €
Torte	2,90 €
Portion Sahne	0,50 €

Genießen Sie gesunde und
regionale Speisen

